



MONTERSOSSO TRAIL – 3^a edizione

DOMENICA 11 OTTOBRE 2020

20 km (disl. +/- 930 m) Trail competitivo

km 12 (disl. +/- 430 m) Walk non competitivo

REGOLAMENTO

ART 1. INFORMAZIONI GENERALI

L' A.S.D. NO AL DOPING RAGUSA e la UISP COMITATO DEGLI IBLEI, in collaborazione con il Comune di Monterosso Almo e in convenzione con FIDAL organizzano per domenica 11 ottobre 2020 la terza edizione della manifestazione podistica "Monterosso Trail",

L'evento sportivo prevede un trail competitivo di 20 km ed un walk non competitivo di 12km, con partenza domenica mattina dalla centrale Piazza Sant. Antonio di Monterosso Almo).

I percorsi si snodano su sentiero e traccia libera all'interno del Parco di Canalazzo.

ART 2. PROGRAMMA E MANIFESTAZIONI

Specifiche gare:

1. Trail running di Monterosso 20 km (930 D+)
2. Walk trail di Monterosso 12 Km. (430 D+)

Per tutte è previsto andamento a velocità libera e in regime di semi-autosufficienza.

Programma - Domenica 11 ottobre 2020

- 07:00 | Ritrovo e ritiro pacco gara presso Segreteria – Piazza Sant. Antonio
- 07:45 | Briefing
- 08:00 | Partenza Walk trail **SCAGLIONATI**
- 08:30 | Partenza Trail di Monterosso **A CRONO**
- 12:30 | Terzo tempo e premiazioni

ART 3. CONDIZIONI DI PARTECIPAZIONE

Trail running e Walk trail. Sono ammesse alla partecipazione tutte le categorie previste dal regolamento del Trail Sicilia Challenge pubblicato sul sito www.trailsiciliachallenge.it

Possono iscriversi solo gli atleti tesserati per una società sportiva affiliata ad un ente di promozione sportiva convenzionata con il CONI, UISP, o **tesseramento con società affiliate alla FIDAL o in possesso di RUNCARD**. E' Obbligatorio essere muniti di certificato medico per attività sportiva. Gli atleti non tesserati possono partecipare facendo richiesta di tesseramento e presentando copia del documento d'identità e del certificato



medico sportivo. L'iscrizione potrà avvenire solo ed esclusivamente attraverso invio di documenti e dati e ricevuta di bonifico a **causaranoguglielmo@gmail.com**

Possono partecipare gli atleti che abbiano compiuto 18 anni al momento dell'iscrizione.

ART 4. ISCRIZIONI

ENTRO E NON OLTRE LE ORE 24,00 di giovedì 8 ottobre a
causaranoguglielmo@gmail.com

Quote d'iscrizione:

a) Trail Running di Monterosso 19 Km = **€ 10,00** riservato agli **Amatori Agonisti**, da diritto a: Servizio di cronometraggio e stesura classica; Pacco gara* con: gadget tecnico, prodotti tipici locali; Assistenza Sanitaria; Ristori in gara; Ristoro finale; Servizi igienici.

b) Walk Trail 12 Km = **€ 5,00** riservato agli **Escursionisti**, da diritto a: Pacco gara* con: gadget tecnico, prodotti tipici locali; Assistenza Sanitaria; Ristori in gara; Ristoro finale;; Servizi igienici.

*** IL PACCO GARA E' GARANTITO AI PRIMI 100 ISCRITTI**

L'iscrizione si intende completata solo al momento del pagamento

Il pacco gara è assicurato ai primi **100 ISCRITTI** alla gara Monterosso Trail. Superato tale numero di iscritti si avrà diritto ai servizi e non al pacco gara.

MODALITA' DI PAGAMENTO:

1) Bonifico bancario intestato a:

ASD NO AL DOPING E ALLA DROGA

IBAN IT63 V087 1317 0000 0000 0420 114

Banca di Credito Cooperativo di Pachino (SR) filiale di Ragusa

causale: Monterosso Trail, il nome o nomi atleti.

L'iscrizione è personale e definitiva, non sono ammessi scambi di pettorale e/o sostituzioni di nominativi.

Non è prevista la possibilità di annullamento dell'iscrizione ed in caso di mancata partecipazione non sarà effettuato alcun rimborso delle somme pagate.



ART 6. EQUIPAGGIAMENTO

La partecipazione a queste gare prevede l'utilizzo di materiale obbligatorio che il concorrente deve avere sempre con se nel corso di tutto il percorso. Il materiale indicato rappresenta un minimo vitale che consente di affrontare la prova in sicurezza ma che deve essere integrato in funzione delle singole esigenze.

Equipaggiamento obbligatorio relativo al Monterosso Trail e Walk Trail

- Riserva d'acqua di almeno 1/2 litro (I partecipanti dovranno ripartire anche dai ristori con la riserva idrica)
- Bicchiere personale o borraccia a bocca larga
- Fischiotto
- Telefono cellulare con il numero dell'organizzazione **3315785084** (Mimmo)

Equipaggiamento consigliato:

- bastoncini da trekking, k-way

ART 7. CANCELLI E TEMPO MASSIMO

Saranno classificati tutti gli atleti giunti al traguardo entro le **4 ore** dalla partenza

ART 8. PERCORSO E SEGNALETICA

I concorrenti dovranno rispettare rigorosamente il percorso di gara, segnalato con cartelli e nastro che verranno mostrati durante il briefing.

Al termine della manifestazione sarà cura dell'organizzazione provvedere al loro recupero.

L'allontanamento dal tracciato ufficiale, oltre a comportare la squalifica dall'ordine di arrivo, avverrà ad esclusivo rischio e pericolo del concorrente.

ATTENZIONE: SE NON VEDETE PIU' ALCUN SEGNALE TORNATE INDIETRO

ART 9. SICUREZZA E ASSISTENZA MEDICA

Sul percorso saranno presenti addetti dell'organizzazione. Ogni corridore in difficoltà, potrà chiamare i soccorsi:

- presentandosi ad un punto di ristoro
- chiamando i numeri di soccorso



- chiedendo ad un altro corridore di avvisare i soccorsi

Ogni corridore deve prestare assistenza a tutte le persone in difficoltà ed avvisare i soccorsi.

Un corridore che fa appello ad un medico o ad un soccorritore si sottomette di fatto alla sua autorità e si impegna a rispettare le sue decisioni.

Tutti i concorrenti ai fini della sicurezza devono rimanere sui sentieri tracciati.

ART 10. PUNTI DI CONTROLLO E RISTORI

Lungo il tracciato saranno istituiti dei punti di controllo, dove addetti dell'organizzazione monitoreranno il passaggio degli atleti. L'atleta che si opporrà al controllo verrà immediatamente squalificato.

Nonostante le gare siano in semi-autonomia, saranno comunque istituiti lungo il percorso Trail n.3 ristori con liquidi e solidi.

I punti ristoro in gara saranno sprovvisti di bicchieri, pertanto tutti i partecipanti dovranno equipaggiarsi di bicchiere personale o borraccia a bocca larga.

ART 11. AMBIENTE

I concorrenti dovranno tenere un comportamento rispettoso dell'ambiente, evitando in particolare di disperdere rifiuti, distruggere la flora o molestare la fauna.

Ad ogni ristoro saranno presenti sacchi neri per gettare eventuali rifiuti.

Chiunque sarà sorpreso ad abbandonare rifiuti lungo il percorso sarà squalificato dalla gara.

ART 12. PREMIAZIONI

Saranno premiati con gadget e prodotti:

I primi 3 Assoluti Uomini e Donne, Il primo di ogni categoria maschile e femminile,

Le prime 3 Società Classificate

Non sono previsti Premi per i partecipanti al Walktrail

ART 13. DIRITTI D'IMMAGINE E DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA'

Con l'iscrizione, i concorrenti autorizzano l'organizzazione all'utilizzo gratuito, senza limiti territoriali e di tempo, di immagini fisse e in movimento che li ritraggono in occasione della partecipazione alla manifestazione.

La volontaria iscrizione e la conseguente partecipazione alla corsa indicano la piena accettazione del presente regolamento e delle modifiche eventualmente apportate.



Con l'iscrizione, il partecipante esonera gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati.

La partecipazione ad una delle manifestazioni comporta l'accettazione senza riserve del presente regolamento.

ART 14. AUTORIZZAZIONE PRIVACY

Leggendo ed accettando (in fase di registrazione) il concorrente autorizza il trattamento dei dati personali ai sensi del D.Lgs 30/06/2003 n. 196 e s.m.i. "Codice in materia di protezione dei dati personali".