



5^ PODISTICA DI PUNTA BRACCETTO (Memorial Carmelo Chiaranda') *Punta Braccetto (RG) Lunedì' 17 Agosto 2020*

PROGRAMMA/REGOLAMENTO

Raduno: Dalle ore **17:00** Punta Braccetto C/O Bar “La Sirena” in via Punta Braccetto.

Partenza Trail: Ore **18:30** Partenza a **crono di almeno 20”** per ogni atleta.

Raccomandazione: si rammenta agli atleti il distanziamento laterale di almeno 1m a destra, 1m a sinistra e circa 5m frontali dal corridore che precede (indicazioni FMSI: “l'attività fisica aumenta la frequenza e la profondità degli atti respiratori e di conseguenza lo spazio percorso dalle goccioline di saliva presenti nel nostro respiro, sarà necessario aumentare la distanza di sicurezza portandola ad almeno 5 metri durante cammino, corsa e altre attività aerobiche”).

Ogni partecipante **deve indossare la mascherina sia prima della partenza che subito dopo l'arrivo al traguardo**, pena l'esclusione dalla manifestazione e perdita della quota d'iscrizione. Si prega di attenersi agli orari e alle norme, per il rispetto delle misure ANTI-COVID.

Percorso: la manifestazione si svolgerà tra le stradine di Punta Braccetto e l'area Forestale di Randello per un per una distanza di circa 10 km.

Partecipazione: Ammessa a tutti (tesserati Fidal-UISP) con lo status di “non-competitiva”, previo compilazione di SCHEDA ANTI-COVID (vedi Allegato) e Certificato medico agonistico valido.

Il numero massimo di ISCRITTI AMMESSI è di 130.

La società organizzatrice si riserva di modificare il numero massimo di iscrizioni (al momento fissato in 130 unità) in relazione alle normative ANTICOID.

Inviare iscrizione a causaranoguglielmo@gmail.com (Nome, Cognome, numero tessera, Società, Scheda ANTI-COVID e copia Certificato medico) entro le 12:00 del 14/8/2020 A FIRMA PRESIDENTE DELLA SOCIETA' DI APPARTENENZA.

I pettorali si potranno ritirare domenica 16 Agosto dalle 16:00 alle 18:00 e il 17 Agosto dalle 17:00 alle 18:00 presso BAR “La Sirena” di Punta Braccetto in blocco da parte del Presidente dell'associazione sportiva o da un suo delegato.

Non verranno accettate iscrizioni il giorno della gara e comunque non oltre le ore 12:00 del 14/08/2020. Si prega di NON insistere.



TIPOLOGIA della Manifestazione: Iniziativa podistica “Ricreativa- promozionale” ammessa a tutti. *La Manifestazione ha una valenza Turistica Sportiva per far conoscere i meravigliosi luoghi di Punta Braccetto e della Riserva Forestale di Randello.*

Quota d’iscrizione: 6 Euro Trail, la quota comprende il **Pettorale e Kit ristoro.**

Premi: Verranno premiati i primi 3 uomini e le prime 3 donne che tagliano il traguardo.

La Premiazione, per motivi Anti-Covid, **avverrà il 18 Agosto alle 19:00** presso Bar La Sirena di Punta Braccetto, il premio verrà consegnato **SOLO** all’atleta presente.

Organizzazione: ASD No al Doping Ragusa - Bar “La Sirena” - Uisp Comitato Iblei.

INFO: Bar “La Sirena” Punta Braccetto 342/5299775 - Guglielmo Causarano 331/5785084 .

Dichiarazione di responsabilità: “Dichiaro di conoscere e rispettare il regolamento secondo le normative vigenti Fidal. So che partecipare agli eventi sportivi in generale è potenzialmente un’attività a rischio. Dichiaro, inoltre, di iscrivermi volontariamente e mi assumo tutti i rischi derivanti dalla mia partecipazione all’evento: cadute, contatti con veicoli, con altri partecipanti, spettatori o altro, condizione di tempo, incluso caldo torrido, freddo estremo e/o umido, traffico e condizioni della strada, ogni tipo di rischio ben conosciuto e da me valutato. Essendo a conoscenza di quanto sopra, considerando l’accettazione della mia iscrizione, io, per mio conto e nell’interesse di nessun altro, sollevo e libero il Comitato Organizzatore, l’A.S.D. No al Doping Ragusa, gli enti promotori, l’Amministrazione Comunale, tutti gli Sponsor dell’evento, i rispettivi rappresentanti, successori, funzionari, direttori, membri, agenti ed impiegati delle Società sopra citate, di tutti i presenti e futuri reclami o responsabilità di ogni tipo, conosciuti o sconosciuti, derivati dalla mia partecipazione all’evento”.

Varie: La Società organizzatrice, pur impegnandosi attivamente per la buona riuscita della manifestazione, declina ogni responsabilità per danni a persone o cose prima, durante o dopo la gara. La Società organizzatrice si riserva di variare in qualunque momento ogni clausola del presente regolamento per motivi di forza maggiore.